

Comportamento sexual

o que precisamos saber

Fortaleza | 2026

DISFUNÇÕES SEXUAIS

!

Disfunções sexuais – CID10

Ausência ou perda do desejo sexual

Falha na resposta genital

Disfunção orgásmica

Ejaculação precoce

Vaginismo

Dispareunia

Aversão sexual

Características clínicas

A diminuição ou perda do desejo sexual é o problema principal; não é secundária a outras disfunções sexuais, como falha de ereção ou dor durante relação sexual

Diminuição ou ausência de vasocongestão e/ou lubrificação vaginal na mulher

Dificuldade de ter ou manter ereção no homem

Ausência ou retardo do orgasmo (mulher) / ejaculação (homem)

Dificuldade para controlar a ejaculação, que ocorre antes ou logo após a penetração

Contração involuntária da musculatura tornando a penetração impossível ou dolorosa

Dor durante a relação sexual

A perspectiva de interação sexual com o parceiro é associada a fortes sentimentos negativos e produz medo ou ansiedade suficientes para evitar a atividade sexual

ANAMNESE

!

Queixa sexual

(natureza e desenvolvimento do problema sexual)

Desenvolvimento

sexual

- História sexual
- Influências culturais, religiosas
- Início de ereção e ejaculação
- Masturbação
- Ambiente familiar
- Atitudes dos pais em relação ao sexo
- Antecedentes sexuais traumáticos
- Namoros
- Experiências homossexuais

Relacionamentos

- Primeira relação sexual;
- Outros parceiros/as sexuais;

Relacionamento

atual

- Qualidade da relação;
- Comunicação entre o casal
- Práticas e preferências sexuais
- Crenças e expectativas sexuais
- Espaços do casal e atividades de lazer
- Frequência e atividade sexual (real/ideal)
- Fantasia e erotismo
- Contracepção
- Eventos estressantes

Antecedentes clínicos
Antecedentes psiquiátricos
Tratamentos prévios
Uso de álcool e drogas
Exame físico geral e genital
Exames laboratoriais

FATORES

!

Fatores predisponentes

- Relações familiares conflituosas
- Informação sexual inadequada
- Experiências sexuais traumáticas

Fatores precipitantes

- Problemas conjugais
- Infidelidade
- Disfunção sexual
- Falhas ocasionais
- Reação a fatores orgânicos
- Idade
- Depressão e ansiedade

Fatores mantenedores

- Antecipação do fracasso
- Culpa
- Crenças irracionais
- Comunicação deficiente entre o casal
- Problemas conjugais
- Medo da intimidade
- Auto-imagem distorcida
- Informação sexual inadequada
- Falta de preâmbulos sexuais
- Distúrbios psiquiátricos
- Perda de atração sexual entre o casal

A disfunção sexual pode ser:

- **Permanente:** presente durante todo o histórico sexual;
- **Adquirida:** interrompe o padrão sexual normal
- **Generalizada:** presente em todo encontro
- **Situacional:** presente apenas com determinadas parceiras e em certas

CICLO DE RESPOSTA SEXUAL HUMANA

!

Resolução

Decréscimo da excitação ocorre após
ejaculação

Desejo

Vontade de praticar sexo ocorre em
resposta a insinuações ou a fantasias
sexuais

Orgasmo

Nos homens, sensação de inevitabilidade
de ejaculação, seguida por ejaculação; nas
mulheres contrações nas paredes da parte
inferior da vagina

Excitação

Sentido subjetivo de prazer sexual e sinais
fisiológicos de excitação sexual: nos
homens maior fluxo sanguíneo no pênis;
nas mulheres lubrificação vaginal e mamilos
eretos

Platô

Período breve antes do orgasmo / ejaculação